

ПРИНЯТО:  
на педагогическом совете № 1  
Протокол № 1  
от «26» 08 2022г.



УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МАДОУ «Детский сад комбинированного вида № 64» НМР РТ ФГОУ  
Н.Р. Мирхазова  
Вводится в действие на основании приказа  
№ 69 от «31» 08 2022г.

**Учебный план**  
**по реализации основной образовательной программы дошкольного образования**  
**муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад комбинированного вида № 64»**  
**на 2022-2023 учебный год.**

Образовательная область	Базовый вид деятельности	Организованная образовательная деятельность (занятия)					
		Первая группа раннего возраста 1-2 года	Вторая группа раннего возраста 2-3 лет	Младшая группа 3-4 лет	Средняя группа 4-5 лет	Старшая группа 5-6 лет	Подготовительная к школе группа 6-7 лет
Физическое развитие	Физическая культура в помещении	3	3	3	2	2	2
	Физическая культура на воздухе	-	-	-	1	1	1
Познавательное развитие	Основы науки и естествознания	1	1	1	1	1	1
	Развитие элементарных математических представлений	-	-	1	1	2	2
Речевое развитие	Развитие речи.	2	2	1	1	2	1
	Обучение грамоте						1
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	1	1	1	1	1	1
	Лепка/ Аппликация/ Ручной труд	1	1	1	1	1	1
Социально-коммуникативное	Музыка	2	2	2	2	2	2
	всего	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>12</b>	<b>12</b>
В режимных моментах: общение и взаимодействие с взрослыми и сверстниками, сюжетно-ролевые игры, усвоение общепринятых норм поведения, нравственное воспитание, ОБЖ							

Ознакомление с татарским языком и этно культурной составляющей	-	-	-	-	2 раза в неделю	2 раза в неделю
<b>Итого</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>12</b>	<b>14</b>	<b>14</b>

### **Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности**

Развитие познавательных способностей				1 раз в неделю	ежедневно	ежедневно
Ознакомление с окружающим	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Познавательно-исследовательская деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Физическая культура на воздухе			1 раз в неделю			
Конструктивно-модельная деятельность, ЛЕГО конструирование	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Игровая деятельность (обогащенная игра)	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Развивающие общение при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Приобщение к доступной трудовой деятельности	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Развивающее общение на прогулке	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

### **Самостоятельная деятельность детей**

Самостоятельная игра в группе	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная игра на участке детского сада	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках)развития	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

### **Оздоровительная работа**

Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
---------------------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------

Комплексы закаливающих процедур	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

### **Пояснительная записка:**

Учебный план для ДОУ является нормативным документом, устанавливающим перечень образовательных областей и объём учебного времени, отводимого на проведение образовательной деятельности.

Основными задачами учебного плана образовательной деятельности являются:

- регулирование объема образовательной нагрузки по всем возрастным группам;
- реализация Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования.

При составлении плана по реализации основной образовательной программы учитывались следующие нормативные документы:

- Федеральный закон Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012г. № 273 - ФЗ
- СанПиН 1.2.3685-21 от 28.01.2021г. «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».
- Приказ Минобрнауки России от 17.10.2013 N 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 N 373 «Об утверждении Порядка и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования».

Учебный план составлен на основе:

- Основной образовательной программы дошкольного образования МАДОУ «Детский сад комбинированного вида № 64» НМР РТ.

Продолжительность ООД в соответствии с СанПиН 1.2.3685-21 от 28.01.2021г. «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»:

- в первой группе раннего возраста № 1 (1 – 2 года) – 8 мин;
- во второй группе раннего возраста № 2 (2 – 3 года) – 10 мин;
- в младших группах № 8, 10 (3-4 года) – 15 мин;
- в средних группах № 5, 7 (4–5 лет) – 20 мин;
- в старших группах № 3, 11 (5-6 лет) – 25 мин;
- в подготовительных к школе группах № 4, 6, 9 (6-7 лет) – 30 минут.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки: в младших группах (от 3 до 4 лет) составляет 30 минут, в средних группах (от 4 до 5 лет) – 40 минут, в старших группах (от 5 до 6 лет) – 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна, в подготовительных к школе группах – 90 минут.

В середине времени, отведенного на организованную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами ООД – не менее 10 минут.

Со среднего возраста вводятся занятия по ознакомлению детей с татарским языком, в этих группах ООД запланированы следующим образом: в средних группах – 2 раза в рамках режима дня; в старших и подготовительных к школе группах – 2 раза в неделю в рамках организованной образовательной деятельности и 1 раз в рамках режима дня.